



Nieuwsbrief DOK Ede, jaargang 6

Nummer 7, augustus/september 2020

Nieuwsbrief
augustus/september 2020

- Van de redactie
- Van de bestuurstafel
- Update corona maatregelen
- Wel of geen les
- Justite telefoonnummer van GROOT belang
- Grote clubactie
- Geslaagd
- Ziekenboeg
- Fotowedstrijd
- Activiteiten en vakanties
- Wij een DOK-kl, ij een DOK-bidon
- Samen de schouders eronder zetten!

ADRESSEN
Website: www.dok-ede.nl

Facebook: [Facebook.com/dok-ede](https://www.facebook.com/dok-ede)

SmartPhone: www.dok-ede.nl/pda

Email: info@dok-ede.nl

SOCIAL SITES
f t in K

QR-code

Van de redactie

Het nieuwe seizoen is begonnen! De lessen zijn weer gestart en de eerste activiteit is achter de rug. Dat klinkt allemaal fijn en vertrouwd. Maar toch... we horen ook dat het corona-virus weer snel om zich heen grijpt. We houden ons hart vast wat dat weer allemaal kan gaan betekenen voor u, voor jou, voor DOK...voor iedereen... We houden de adviezen van de RIVM en K.N.G.U. nauwlettend in de gaten en volgen de uiteraar op. We vragen dan ook aan alle leden om alle maatregelen die bij DOK gelden zeer goed op te volgen. Alleen dan kunnen de lessen, vooralsnog, door blijven gaan.

Indmiddels ben je de nieuwsbrief aan het lezen met belangrijk nieuws en leuke weetjes. Mocht jij eens een leuk, interessant of belangrijk artikel hebben voor de nieuwsbrief, stuur het dan gerust in!

Artikelen voor de nieuwsbrief van oktober moeten uiterlijk 24 oktober bij de redactie binnen zijn: rc@dok-ede.nl

Van de bestuurstafel

Start van het seizoen

Als bestuur zijn we heel blij dat we weer, met nog wat beperkingen, in de zaal mogen sporten! Nu maar hopen dat de situatie niet weer zo verslechterd dat de zalen opnieuw dicht gaan! Over het doorgaan van de wedstrijden is nog geen duidelijkheid, maar we blijven optimistisch. Ook zijn we met trots op het feit dat we veel nieuwe lessen konden starten en (TIEN!) nieuwe lesgevers hebben gevonden. Welkom allemaal, en we hopen op een fantastisch sportjaar.

Vertrouwenpersoon DOK

De afgelopen tijd is er veel te doen geweest over trainingsmethodes en misstanden binnen de topsport bij de K.N.G.U. Trieste verhalen voor alle betrokkenen. DOK heeft al vele jaren een vertrouwenspersoon, waar alle ouders en leden vertrouwelijk terecht kunnen met hun zorgen of klachten over niet acceptabel gedrag binnen de vereniging. Gedrag van lesgevers, leden, assistenten of andere vrijwilligers. We willen als vereniging een volkomen veilige omgeving bieden. Dus geen pesten, teleren, dwang bij trainingen of seksueel grensoverschrijdend gedrag. Tot slot: DOK staat volledig achter de pedagogische visie van het K.N.G.U. <https://www.knngu.nl/duitsch/moeders-rijk/ouderveilig-sporten/pedagogische-visie>. Via de link kun je de pedagogische visie lezen. Contactpersoon: Ineke Reidsma (06 11014851)

Onderzoek K.N.G.U.

De komende weken start de K.N.G.U. een onafhankelijk onderzoek onder sporters naar de aard en omvang van grensoverschrijdend gedrag. Dit onderzoek wordt gedaan onder een steekproef van de K.N.G.U.-leden. Mogelijk wordt u of uw kind hiervoor ook benaderd. Meedoen is niet verplicht.

Update corona maatregelen



Op maandagavond 28 september 2020 heeft het kabinet nieuwe maatregelen afgekondigd om verdere verspreiding van het Covid-19 virus te voorkomen. Deze maatregelen volgen dus op de maatregelen die al gelden vanaf 1 juli 2020. Hieronder de extra maatregelen die betrekking hebben op sport en ingaan vanaf dinsdag 29 september 2020. Vanaf dinsdag 29 september is het betreden van sportaccommodaties alleen toegestaan voor sporters en lesgevers. Publiek is bij zowel trainingen als wedstrijden niet toegestaan. Sporters en lesgevers die klaar zijn met de activiteit worden als publiek gezien en moeten de sportaccommodatie zo snel mogelijk na de activiteit verlaten. Het sporten zelf is uitgezonderd van de maximale groepsgrootte en het maximale aantal personen in de zaal. Het sporten moet worden uitgevoerd. Leden van 13 jaar en ouder dienen bij verkoudheid of ziekteverschijnselen thuis te blijven, en mogen ook naar huis gestuurd worden.

Aanvulling voor DOK: Leden onder de 13 jaar blijven hetaf ook thuis bij verkoudheid. Deze regels gelden voorlopig voor drie weken. Als bestuur houden we het nieuws angvallig in de gaten, en we houden de leden en ouders op de hoogte van eventuele veranderingen.

tekst overgenomen van de website

Wel of geen les

Omdat de tijd van loopneuzen, verkoudheid en keelpijn weer is aangebroken en er volgens de richtlijnen van de RIVM, K.N.G.U. en DOK dan het thuisblijf advies en corona-test advies geldt, kan het voorkomen dat een trainer van DOK noodgedwongen thuis moet blijven en geen les kan geven. Uiteraard doen de vrijwilligers van DOK er alles aan om in dat geval een vervanger in te zetten, maar dat zal in incidentele gevallen niet altijd lukken, zeker als meer trainers een verkoudheid oplopen. Om te voorkomen dat (jonge) kinderen dan voor een gesloten deur staan, terwij mama of papa afweert op weg naar huis is na het afzetten bij de gymzaal, wordt u dringend verzocht om bij het afzetten eerst na te gaan of er les gegeven wordt, zodat u uw kind weer veilig mee naar huis kunt nemen, mocht dat onverhoopt niet het geval zijn.

tekst overgenomen van de website

Justite telefoonnummer van GROOT belang



Wanneer uw telefoonnummer wijzigt, wilt u dit dan alstublieft ook aan de link bekend maken? Het is van groot belang dat de leiding in noodgevallen (bijvoorbeeld bij een ongeval tijdens de les) of andere calamiteiten iemand kan bereiken. Geef dus het nummer (of nummers) door waar u tijdens de sportles bij de gymzaal, wordt u dringend verzocht om bij het afzetten eerst na te gaan of er les gegeven wordt, zodat u uw kind weer veilig mee naar huis kunt nemen, mocht dat onverhoopt niet het geval zijn.

Zorg er **ALSTUBLIEFT** ook voor dat u de telefoon aan hebt staan en kunt horen wanneer uw kind aan het sporten is bij DOK.

Grote Clubactie

Leden verkopen: iedereen kan het!
De spelregels op een rijtje:



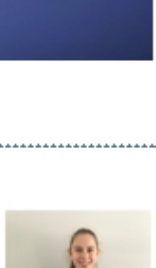
Waarom de grote clubactie?
Door het verkopen van loten steun je onze vereniging. Met het geld wat opgehaald wordt, kopen wij nieuwe materialen!
Wanneer begint de verkoop?
De lotenverkoop van de Grote Clubactie begint op zaterdag 19 september. Eerder mogen geen loten worden verkocht.
Hoeveel kost een lot?
Een lot van de Grote Clubactie kost €3,-. Daarvan gaat €2,40 naar DOK.
Hoe kunnen mensen betalen?
Mensen moeten betalen via een eenmalige machting. Het kan niet contant! Vergeet niet dat ze een handtekening voor de machting moeten zetten. Het bedrag wordt in november 2020 afgeschreven. Het lotnummer komt op hetbankschrift van de koper te staan. Belangrijk: noteer in de verkoopboekjes goed alle gegevens van de mensen die bij jou loten kopen! Nieuw: Op het verkoopboekje staat een QR-code. Kopers kunnen via de QR-code ook loten kopen, ze hoeden niks te vullen in het boekje maar alleen de stappen op hun scherm te volgen.
Wat kunnen mensen winnen?
Net als andere jaren zijn er weer fantastische prijzen. De hoofdprijs is maar liefst €100.000,-.
Wanneer is de trekking?
De trekking van de Grote Clubactie is op 10 december 2020. Kijk voor de uitslagen op www.clubactie.nl.
Hoe verkoop ik zoveel mogelijk loten?
Zorg er in ieder geval voor dat je meteen op 19 september met verkopen begint. Vertel de mensen dat er leuke prijzen te winnen zijn. Noem de naam van onze club of Corona maatregelen. De kinderen merken hier niets van, die hebben zich heerlijk kunnen uitleven. Wat mooi om al die blij en vrolijke gezichten te zien. Je kon vele sporten uitproberen, allemaal takken van sport die DOK aanbod. Rhondradiumen, tumen, trampolinespringen, groepsspringen, free runnen, dans, acrobatische gymnastiek, peuter- en kleutergym. Voor iedereen was er veel te bewegen. De stormbaan trekt altijd heel veel kinderen, zo snel mogelijk over deze baan is toch een fantastische uitdaging voor de kinderen. DOK heeft weer veel nieuwe lessen op het rooster staan, er is voor iedereen wel een les die bij hem of haar past. Zoek het lesrooster gerust eens op en kom kijken op de lessen. Fijn om zo met alle leden en trainers het seizoen weer te starten. DOK heeft weer veel zin in het nieuwe jaar.**Astrid Groeneveld**



meer foto's staan op onze Facebookpagina www.facebook.com/DOK1922

Geslaagd

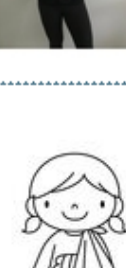
Horat! We zijn als DOK weer een gediplomeerd lesgever rijker. Layra Top is geslaagd voor de opleiding lesgever niveau 3 van Dutch Gymnastics in maart'20. In maart'20 was ze helemaal klaar met de opleiding en zou het rooster staan, maar helaas moest ze daar door corona een half jaar op wachten. Maar niet voor niks; inmiddels is Layra al als trainer actief en nu ook mét diploma. Van harte gefeliciteerd Layra!



Jojanneke van der Boom

Ziekenboeg

Juf Heidi heeft gehoord dat Eljada van Dijk haar arm op twee plaatsen heeft gebroken. Wát een enorme pech! We hopen dat je arm snel geneest Eljada, en dat je snel weer kunt gaan gymmen bij juf Heidi!



MOVIE NIGHT

ZATERDAG 24 OKTOBER
Gymzaal Bettekamp (Bettekamp 99a Ede)

6-8 jaar van 18:00 - 20:00 uur
Film: **Monsters en co.**
Vanaf 9 jaar van 20:15 - 22:20 uur
Film: **Shrek**

Neem je dekentje en/of kussentje mee voor een gezellige filmavond.
Aanmelden kan via de link op onze website vanaf 29 september tot 23 oktober

€4,00
Te betalen aan de deur (Contant of met Tikko)

VOL-VOU!
Dok hier gelden de landelijke regels met betrekking tot het Covid-19 virus. Zie hiervoor onze website www.dok-ede.nl

Vragen? jc@dok-ede.nl of 06-15593830

Fotowedstrijd

Aan het begin van de zomervakantie hebben we een fotowedstrijd uitgeschreven met als thema: 'I love DOK'. We vroegen jullie om 'gewoon thuis' leuke foto te maken met dit thema en deze naar het DOK telefoonnummer te apgen. Onderstaande foto's zijn daarop binnen gekomen. Deze zijn ook op social media gedeeld. Lang niet alle foto's voldeden aan de 'eis', maar jullie zijn wel actief geweest in de vakantie!



Activiteiten en vakanties

24 oktober 2020	Movie Night	gymzaal Bettekamp
26 t/m 31-10-2020	Openbare lesweek	alle gymzalen
19-12-2020	DOK-dag	Sporthal de Peppel
2 april 2021	Openbare lesweek	alle gymzalen
1 t/m 6 maart 2020	DOK springwedstrijden*	Sporthal de Peppel

* dit zijn wedstrijden voor leden van 6 jaar en ouder. Vraag aan je juf of meester of jouw discipline ook meedoet aan deze wedstrijden en reserveer de datum!

19 t/m 24 oktober 2020	Herfstvakantie
21 december 2020 t/m 2 januari 2021	Kerstvakantie
23 t/m 27 februari 2021	Voorjaarsvakantie
2 april 2021	Goede Vrijdag
5 april 2021	Tweede Paasdag
27 april 2021	Koningsdag
3 t/m 15 mei 2021	Meivakantie
23 en 24 mei 2021	Pinksteren
18 juli t/m 29 augustus 2021	Zomervakantie

WIJ EEN NIEUW DOK LID. JIJ EEN MOOIE DOK-BIDON

DOK is op zoek naar nieuwe leden en jij kunt ons daarbij helpen!

Vraag vriendjes of vriendinnetjes op school of in de buurt om een keer mee te gaan naar de gym, want sporten bij DOK is **goed, gezond, gezellig en goedkoop**.

Je vriendje of vriendinnetje mag 4 keer GRATIS en zonder VERPLICHTINGEN meedoen met de gymles, om te zien hoe leuk het is bij DOK.

Als hij of zij zich na de 4* keer als lid inschrijft, krijg jij (als dank voor het aanbrengen van het nieuwe DOK-lid) van je juf of meester een mooie **DOK BIDON**

MEER WETEN?
www.dok-ede.nl
www.facebook.com/dok1922

DOK BIDON ACTIE

Samen de schouders eronder zetten!

Zonder vrijwilligers is er géén vereniging!

Meld je aan als vrijwilliger vrijwilliger@dok-ede.nl